**TRƯỜNG TIỂU HỌC BÌNH TRỊ 1**

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần 30 (Từ ngày 10/04/2023 đến ngày 14/04/2023)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| **Thứ hai 10/04** | ***Gà kho trứng cút bắp non*** | ***Canh bí đỏ nấu thịt nạc*** | ***Bắp cải xào cà rốt*** | ***Dưa hấu*** | ***Bánh flan*** |
| **Thứ ba**  **11/04** | ***Cá basa chiên sả*** | ***Canh chua thập cẩm*** | ***Rau muống xào tỏi*** | ***Mận*** | ***Bánh mì chà bông sốt phô mai*** |
| **Thứ tư**  **12/04** | ***Thịt kho nấm bắp hạt*** | ***Canh bí xanh nấu tôm*** | ***Cải thìa xào nấm đông cô*** | ***Thanh long*** | ***Bánh su kem*** |
| **Thứ năm**  **13/04** | ***Xíu mại sốt cà*** | ***Canh cải thịt bằm*** | ***Đậu đũa xào tỏi*** | ***Chuối cau*** | ***Rau câu***  ***chanh dây*** |
| **Thứ sáu**  **14/04** | ***Cà ry gà –bánh mỳ*** | | | ***Bánh gạo*** | ***Sinh tố trái cây*** |